

## Cursusprogramma Coaching on the Job Preventiemedewerker

Datum 10-04-2018

***Verdiepingsslag de Preventiemedewerker in de rol van coach bij een individuele begeleiding, trainer bij individuele medewerkers en bij groepen medewerkers en adviseur over hulpmiddelen en correct gebruik ervan.***

### **Vorbereiding**

- ✓ Bestudeer nogmaals de naslagwerken 'Inspirerend Coachen' en de 'Roos van Leary'
- ✓ Over effectief communiceren: bekijk het filmpje: <https://www.youtube.com/watch?v=Wyy1HBD9bK8>
- ✓ Coachen in de praktijk: Inventariseer en formuleer van de punten, waar jij graag aandacht voor wilt Beschrijf twee casuïstiek en lever beide uiterlijk 3 april as in via [wgh@tripleddynamix.nl](mailto:wgh@tripleddynamix.nl)
  - Beschrijf beknopt de situatie
  - Wil je advies of een tip, zo ja over welk specifiek onderdeel
  - Wat is de reden dat je dit wilt delen met je collega PV's
  - Wat vond je dat er goed ging?
  - Wat zou je anders ( willen) doen?
- ✓ Geef je ook workshops of ga je workshops geven aan groepen medewerkers, bijvoorbeeld over het werken met een hulpmiddel? Bereid dan een korte groepsessie voor aan de hand van je eigen gekozen onderwerp

### **Inhoud**

Op deze dag staan de ingebrachte casuïstiek/ knelpunten centraal. Er wordt in drietallen gewerkt volgens een roulatiesysteem: 1 persoon in de rol van medewerker, 1 persoon in de rol van preventiemedewerker en 1 persoon in de rol van notulist. Het drietal werkt met een opdrachtkaart per casuïstiek. Degene die groepsessies geeft, presenteert die voor de groep PV's.

### **Plenair**

- Bespreken van de aandachtspunten uit Coaching on the Job Groepsgewijs Preventiemedewerker (Ergocoach in de rol van trainer en coach) van 2017.
- Integreren van de geleerde bij ingebrachte casuïstiek
- Hoe kun je er voor zorgen dat collega's je tips en adviezen snel en met plezier overnemen
  - o ✓ Eigen ervaringen en de Roos van Leary
  - o ✓ Omgaan met tegenwerpingen
  - o ✓ Inbreng en bespreken van eigen ervaringen

### **Theorie**

- Didactische vaardigheden en presentatietechniek aan een groep medewerkers

### **Praktijk**

- In de rol van trainer het trainen van de individuele medewerker of een groep medewerkers in **werkhouding en werktechniek en werktactiek** (het correct gebruik van de hulpmiddelen).
- Medewerkers uitnodigen naar gedragsverandering door het proces 'Ervaren, denken, doen' met ze te doorlopen.
- Toepassen van didactische vaardigheden en presentatietechniek aan een groep medewerkers
- Toepassen van coachingsvaardigheden om achter de onderliggende weerstanden te komen. Het doorlopen van de vragen vanuit de logische niveaus.
- Doelgericht adviseren over het gewenste hulpmiddel, het correct gebruik ervan

